

**Большая часть материалов этого номера адресована в первую очередь людям старшего поколения. Не секрет, что именно они, как правило, самые внимательные и преданные читатели нашей газеты. Известно также, что в их среде наиболее высок процент людей активных, бескорыстных общественников, без кото-**

**рых трудно себе представить существование и тем более развитие гражданского общества.**

**Но и общество несет большую ответственность за пожилых своих граждан. Говорят, нет большей мудрости, чем своевременность. В отношении старшего поколения это особенно актуально.**

# УНАС

## В Текстильщиках

Адрес управы: 109129, Москва, ул. 8-я Текстильщиков, д. 16, корп. 5.  
 Глава управы района Текстильщики: 8-499-179-79-71.  
 Автоматическая горячая линия управы: 8-499-178-91-69.  
 Личный пейджер главы управы: 8-495-660-10-45 для абонента 19728.  
 Сайт района Текстильщики [www.tekstilschiky.ru](http://www.tekstilschiky.ru)  
 Страница управы на официальном сайте ЮВАО г. Москвы [www.uvao.mos.ru](http://www.uvao.mos.ru)  
 Адрес электронной почты: [upr\\_tekstil@uvao.mos.ru](mailto:upr_tekstil@uvao.mos.ru)



№12 (141) ● 2011 год

Информационная газета района Текстильщики

## Глава управы посетил двор на Юных Ленинцев

### Встречи с населением

Встречи главы управы А.В.Осадчего с жителями района постепенно становятся хорошей традицией. Александр Вениаминович со своими помощниками каждую неделю посещает один из дворов и общается с людьми. Чтобы узнать, чего не хватает для комфорта и удобства, какие проблемы волнуют граждан.

26 октября А.В. Осадчий побывал во дворе дома 3 на ул. Юных Ленинцев. На встречу с главой пришли в основном пенсионеры – время-то рабочее. Но люди старшего поколения, как правило, в курсе всего, что происходит в их дворе и доме. Наблевшим они и поделились с главой управы.

На первый взгляд, дворик этого дома – образцовый. Весной и летом его благоустроили, немало средств было направлено на ремонт асфальтового покрытия, устройство пешеходных дорожек, замену покрытия на детской площадке и многое другое. Однако некоторые проблемы все же оста-



лись.

Например, чтобы пройти от спортивной зоны двора к детской площадке, нужно выйти на асфальтированную дорогу, обойти почти весь двор и зайти на дорожку, ведущую к площадке. Это весьма неудобно, поэтому жители протоптали дорожку там, где разбит газон. Конечно, от газона не осталось и следа. Глава управы поручил со-

трудникам ГУ «Инженерная служба» района заасфальтировать протоптанную дорожку.

Вторая проблема. Не так давно контейнерную площадку огородили забором и даже сделали специальный вход с дверью в мусорное «царство». На вид – весьма цивилизованно и аккуратно, но... Жители близлежащих до-

стр.2

## Дом, в котором царит уют

### Энтузиасты

Часто ли вы встречаете деревянные городки – качели, лестницы и горки – на детских площадках Москвы? Вот именно – в наше время это большая редкость! Но в Текстильщиках такая детская площадка есть – во дворе дома 5, корп. 2 по улице Люблинской. Не было бы этих деревянных конструкций, если бы не Татьяна Васильевна Байковская – председатель жилищно-строительного кооператива (ЖСК) «Прибой». Ко Дню города ее заслуги отметили грамотой столичного мэра Сергея Собянина.

Благодаря ее активности, ответственности, равнодушному отношению ко всему, что происходит вокруг, и стремлению сделать дом и уголок вокруг него красивым и удобным, этот двор можно сразу отличить от сотен других дворов огромной столицы. Тем жителям, которые здесь никогда не бывали, придется представить все в своем воображении. Итак, начнем.

В многоэтажном доме 1969 года постройки один подъезд. Он – от подвальных помещений до чердака – в ведении председателя Татьяны Васильевны, возглавляющей кооператив уже 20 лет.

Вокруг дома, несмотря на позднюю осень, цветущий оазис по всему периметру. Здесь есть все: пионы, ирисы, бархатцы, сирень и даже те растения, которых и на даче



не у каждого встретишь! Татьяна Васильевна собственноручно занимается посадкой цветов.

– Мои соседи везут с дач красивые цветы и кустарники. А одна женщина даже альпийскую горку вызвалась соорудить. Я ей говорю: «Что ты! Там ведь камня много надо! Где ты материал возьмешь?» Она не поленилась – привезла, и, посмотрите, как чудно сделала!

Глядя на эту красоту, думаешь: неужто и правда, как в сказке, и даже не воруют?

– Конечно, воруют. Куда без этого. Раньше рыдала горючими слезами, сейчас смирилась. Стараюсь срезать растения, как только



они зацвели. Иначе полюбоваться не успею.

Перед входом в подъезд установлен пандус. «Ждать помощи не стала – сделала сама! Ведь мам в доме много, детишки из колясок вырастают быстро», – говорит председатель ЖСК. На решетке, установленной по ее же инициативе, красуются яркие цветы в кашпо. А перед входом в подъезд – шикарная плетеная клумба-корзина. «Ее нам установили одним из первых в районе, как лучшему дворику», – с гордостью признается Татьяна Васильевна. Впрочем, таких клумб в Текстильщиках по пальцам пересчитать можно – удовольствие не из дешевых.

Татьяна Васильевна добилась, чтобы напротив подъезда поставили большую ска-

стр.3

## «Я обещал: Москву не отдадим!»

### 70 лет Битвы под Москвой

– 7 ноября 1941 года... В тот день небо над Москвой затянуло темными тучами, дул резкий, пронизывающий до самых костей ветер, был сильный мороз, началась пурга. Нас построили на Красной площади колоннами. Плечом к плечу рядом со мной стояли мои товарищи, а ветер завывал так, что казалось, что он вместе с нами негодует, переживает из-за того, что немцы так близко подошли к столице нашего государства. Красную площадь почти всю занесло снегом...

Помню, как мы замерли, когда на лихом коне выехал маршал Советского Союза С.М. Буденный. Мы приветствовали его громким «ура», которое катилось по Красной пло-



щади, как клятвенное обещание, что мы Москву никому не отдадим...

Так рассказы-

стр.2

### Сделано для старшего поколения



Один из приоритетов развития московского потребительского рынка – торговое обслуживание малообеспеченных горожан, в том числе инвалидов и участников Великой Отечественной войны. В этих целях и во исполнение распоряжения мэра Москвы от 7 марта 2000 г. №249-РМ создана сеть аккредитованных предприятий.

стр.3

## В еде запретов нет

### Здоровье пожилых

Для здоровых пожилых и старых людей нет запрещенных продуктов, а только более или менее предпочтительные. Недопустимо увлечение каким-либо одним или группой пищевых продуктов, так как даже их высокая пищевая ценность не может восполнить дефекты однобокого питания. Физиологически не оправдан переход пожилых людей с привычного питания на вегетарианство, употребление только сырой пищи и т.д. В разработанных Институтом питания и Институтом геронтологии «Методических рекомендациях по организации питания людей пожилого и старческого возраста» предложен перечень продуктов и блюд для пожилых и старых людей.

Хлеб и мучные изделия: хлеб пшеничный и ржаной, лучше вчерашней выпечки, хлеб с включением отрубей, соевой муки, фосфатидов (лецитина) и морской капусты;



сухари, печенье. Сдобное тесто ограничивается.

Супы: вегетарианские, овощные (щи, свекольники, борщи), фруктовые, крупяные. Нежирные мясные и рыбные бульоны не чаще

стр.4

Что, где, когда?

## До 2015 года в ЮВАО откроют 11 новых станций метро

Завершить строительство Кожуховской линии метрополитена от станции «Авиамоторная» до Люберецких полей окружные власти ЮВАО планируют в 2015 году, сообщили в пресс-службе префектуры ЮВАО.

Расстояние между 9 новыми станциями метро, которые свяжут Лефортово и Некрасовку, составит около 35 километров. В 2015 году станция метрополитена «Авиамоторная» станет пересадочной.

Две новые станции метрополитена появятся на территории московского района Выхино-Жулебино. Строительство новых станций «Лермонтовский проспект» и «Жулебино» будет проходить одновременно.

В настоящее время префектура ЮВАО ведет работу по освобождению территорий на Лермонтовском проспекте, по выводу гаражей автостоянки «Выхино» и торговых павильонов, попадающих в зону строительства станций метрополитена.

## Выплаты к 70-летию Битвы под Москвой

Столичные ветераны получат единовременные выплаты к 70-летию Битвы под Москвой, сообщили в городской администрации.

Инвалиды войны, участники Великой Отечественной войны и Битвы под Москвой получат по 10 тысяч рублей, а ветераны тыла – по 4 тысячи рублей.

Отметим, что пенсионерам, получающим одновременно две пенсии или имеющим право на единовременную материальную помощь по нескольким основаниям, производится одна выплата – наибольшая по размеру.

Всего единовременные выплаты в Москве получат более 202 тысяч человек.

## Автоматы по приему бутылок возвращаются

В следующем году на московские улицы вернутся автоматы по приему использованных алюминиевых банок и пластиковых бутылок, сообщили в пресс-службе префектуры Восточного административного округа.

Новые автоматы будут отличаться от старых тем, что они будут оборудованы камерами видеонаблюдения и кнопкой экстренного вызова. Их будут устанавливать около станций метро и в новых торговых зонах.

Предполагается, что до конца 2012 года на территории города будет установлено более 3,5 тысячи фандоматов. Новые автоматы оснащены антивандальной панелью с сенсорным управлением, чего не было в прежних фандоматах.

## Зоопарк перешел на зимний график работы

Московский зоопарк переходит на зимний график работы и будет закрываться для посетителей на час раньше.

С 1 ноября зоопарк будет работать с 10.00 до 17.00. Кассы Главного входа и Детского зоопарка прекращают свою работу за час до закрытия – в 16.00.

После закрытия касс зоопарк работает только на выход. Касса Экзотариума теперь будет работать с 11.00 до 15.30.

# Глава управы посетил двор на Юных Ленинцев

стр. 1

лись, что в этот закуток стало страшно заходить.

Много замечаний было высказано и по работе магазина «Пятерочка». Женщины рассказали, что в магазине грязно, не соблюдаются сроки и условия хранения продуктов, ящики камеры хранения сломаны. Глава управы пообещал проверить работу магазина, и, если в ходе проверок подтвердятся указанные жителями нарушения, магазин закроют.

Дом 3 по улице Юных Ленинцев, во дворе которого состоялась встреча, нуждается в капитальном ремонте. Жители заинтересовались у Александра Вениаминовича, может ли город оплатить им замену труб и окон. Руководитель администрации района объяснил, что порядок проведения ремонта в Москве изме-



нился. Теперь, чтобы в доме провели полный или выборочный (по отдельным видам работ) капитальный ремонт, жители должны собрать 5% от его общей стоимости. Глава отметил, что для жите-

лей дома №3 – это наиболее выгодно, так как в их доме 10 подъездов, а значит, доля каждого соинвестора будет в разы меньше, чем, например, у жителей двухподъездного дома.



А.В.Осадчий придет в этот двор вновь – через три недели и отчитается перед жителями о проделанных работах.

Александра Алексеева  
Фото Анатолия Насонова

# «Я обещал: Москву не отдадим!»

стр. 1

вает о своем участии в параде на Красной площади в далеком 1941 году ветеран Великой Отечественной войны Иван Иванович Бульчев, житель района Текстильщики.

– 15 августа 1941 года мне пришла повестка из военкомата. Бабушка – в слезы, причитала надо мной так, что голос ее слышался вся округа. А я понимал, что должен быть на фронте. У меня и моих сверстников даже мысли не было о том, чтобы не выполнить свой долг перед Отечеством. Меня провожали бабушка и моя девушка Аня. Помню, как Аня тогда сказала: «Ваня, не допусти немцев к Москве...». Я обещал...

При этих словах глаза Ивана Ивановича заблестели, видно было, что воспоминания ему очень дороги, что до сих пор он отчетливо помнит те проводы и снова переживает забытое волнение... Немного помолчав, он продолжил:

– На фронте попал я в первый артиллерийский полк, был разведчиком-наблюдателем, воевал отчаянно, был дважды ранен. А с любимой девушкой переписывался. Во время второго ранения получил контузию и забыл адрес Ани. Потом долго ее искал после войны, даже обращался на передачу «Жди меня», но так и не смог найти...

Сентябрь, октябрь, ноябрь 1941 года – самое трудное время. Немцы интенсивно продвигались к Москве, бомбили город. Началась паника. Наш полк занял оборонительную позицию на Ка-



лужском шоссе. Поставили орудия, отчаянно били по немецким танкам. Помнится один бой...

Был лютый мороз, небо почернело от туч, потом пошел сильный снег. С пригорка медленно сползали 11 танков. Они, как черные пауки, надвигались на нас, ползли по заснеженной земле, врезаясь гусеницами в темный от копоти и разрывов снарядов снег. Кто-то из ребят от страха прокричал: «Открывайте огонь!» А командир громко приказал: «Не смей! Надо поближе подпустить!» Гул моторов приближался все ближе и ближе. Пулеметные и автоматные очереди не утихали. Тут начали бить изо всех орудий и мы. Сражались отчаянно, понимали, что за нами – Москва... В том бою мы подбили 7 танков, а после наступила какая-то неестественная для войны

тишина... Так продолжалось несколько минут, а потом – опять атака, вой снарядов, крики раненых товарищей, взрывы бомб... Мой друг тогда в волнении закричал: «Иван, они же сейчас сомнут нас!» Помню, что я почти шепотом ответил: «Не сомнут: их видно, а нас нет...»

Я едва успевал подносить снаряды к орудию, бежал во весь рост, не чувствовал ни жары, ни усталости, ни опасности, а мимо свистели пули. Как жив остался – сам не знаю. Наверное, судьба...

В 1942 году началась оборона Смоленска. Немцы нас много бомбили. Я тогда служил разведчиком, ходил с товарищами в населенные пункты, оккупированные немцами. Однажды нас послали в тыл, чтобы обнаружить орудия врага, из которых фашисты вели прицельный огонь. Мы

попали в засаду, меня тяжело ранило. Я был без сознания. Ребята несли меня назад на себе по грязи, преодолевая усталость и непогоду. Так я оказался в госпитале. Там одна медсестра сказала: «Ваня, ты будешь жить сто лет!» Пролежал я в госпитале долгие шесть месяцев. Думал, что рука так и не разработается, но ничего, обошлось. А потом опять на фронт, в Брянскую область.

Однажды меня командир послал в тыл к немцам. Подошел я к деревне, спрашиваю у местных жителей: «Немцы есть?» Они отвечают: «Нет». Я пошел дальше огородами. Опять встречаю женщину и спрашиваю ее о немцах. Она говорит: «Есть». А тут они сами выбегают – фашисты. Это была их разведка. Хотели они меня взять, но я ушел. Спрятался за дерево и стал отстреливаться. Так я снова остался жив. Когда дошел до своих, рассказал обо всем командиру. Он очень удивился, что в этой деревне стоят немцы. На следующий день я снова пошел в ту же деревню, нашел спрятанные немецкие орудия, доложил нашим. Орудия наша авиация уничтожила, а меня наградили медалью «За боевые заслуги».

Вот такими яркими воспоминаниями поделился Иван Иванович Бульчев накануне 70-летия Битвы под Москвой.

Подготовлено по материалам творческой работы выпускника Строительного колледжа №26 Максима Иванова

# Выбираем клуб по интересам

## Справочное бюро

**Вышли на пенсию и не знаете, как интересно и с пользой провести свободное время? В нашем районе есть несколько учреждений, которые организуют различные мероприятия для людей старшего поколения – на любой вкус!**

### Библиотека №42, ул. Чистова, 15/15

1. Краеведческий клуб для людей старшего поколения «Дворики московские». Просмотр научно-популярных фильмов о культурных памятниках Москвы, архитектуре,

истории; обсуждение и чаепитие. Проходит 1 раз в месяц.

2. Курсы компьютерной грамотности для пожилых людей. Рассчитаны на неделю. Записаться можно по телефону библиотеки.

3. «Медиатека» в читальном зале. Здесь можно посмотреть фильмы и послушать музыку, также есть возможность ознакомиться с электронными книгами, набирающими в последние годы популярность.

Режим работы библиотеки: вторник – суббота, с 13.00 до 19.00. Все перечисленные услуги предоставляются бесплатно. Телефон: 8(499)178-39-46, 8(499)178-06-33.

### Библиотека № 137, ул. Саратовская, д. 1/2

1. Литературный клуб «Литературная среда». Просмотр фильмов, обсуждение художественных произведений, биографий писателей и поэтов. Каждую среду в 16.00.

2. Клуб для людей старшего поколения «Встреча». Подготовка к праздникам, обсуждение, обмен опытом. Последний вторник месяца – в 16.00

3. Клуб «Ветеран». 1 раз в квартал. Подробнее по телефону библиотеки: 8(499)173-98-10, 8(499)173-62-97.

### Кинотеатр «Молодежный»

1. Киноклуб для пенсионеров

«Вторая премьера» – показы фильмов прошлых лет. До 20 ноября в стенах кинотеатра появится афиша фильмов «Второй премьеры» на декабрь. Приглашенные билеты можно получить в кассах кинотеатра бесплатно.

2. С понедельника по четверг – пенсионерам скидка на просмотр любого фильма. Цена на билет со скидкой составит от 90 до 150 рублей.

3. Киноклуб «Семейный». В рамках клуба вы можете прийти со своими внуками и посмотреть фильмы или мультфильмы. Цена билета – 100 руб.

стр. 1

# О скидках и льготах

Один из приоритетов развития московского потребительского рынка – торговое обслуживание малообеспеченных горожан, в том числе инвалидов и участников Великой Отечественной войны. В этих целях и во исполнение распоряжения мэра Москвы от 7 марта 2000 г. №249-РМ создана сеть аккредитованных предприятий.

Сейчас деятельность всех видов аккредитованных социальных магазинов, обслуживающих инвалидов, участников ВОВ и малообеспеченных граждан, определяет постановление Правительства Москвы от 28 мая 2002 г. № 399-ПП «Об утверждении Положения о проведении аккредитации социальных магазинов». Оно содержит единые требования к отбору, аккредитации предприятий и функционированию их как социальных магазинов. О том, что такое аккредитованные предприятия и на каких условиях они обслуживают льготные категории граждан, рассказывает начальник отдела потребительского рынка районной управы М.Э. Филиппова.

**– Маргарита Эдуардовна, что из себя представляет аккредитованное предприятие? Сколько их в нашем районе?**

– Аккредитованное предприятие – это организация любой организационно-правовой формы, которая обслуживает малообеспеченные категории граждан. На сегодняшний день на территории Текстильщиков насчитывается 22 таких предприятия. Это предприятия торговли (магазины) и бытового обслуживания – парикмахерские и дома быта (ремонт обуви, бытовой техники, фотоуслуги и т.д.).

**– Какие льготные категории имеют право на скидки в таких предприятиях?**

– Инвалиды и участники Великой Отечественной войны, бывшие несовершеннолетние узники фашизма, участники обороны Москвы, члены семей погибших (умерших) инвалидов и участников Великой Отечественной войны и ветеранов боевых действий, труженики тыла и многодетные и малообеспеченные семьи с детьми.



**– На каких условиях этим жителям района предоставят скидку в магазине или, к примеру, в парикмахерской?**

– Житель нашего района, принадлежащий к льготной категории, приходит к нам в управу, в отдел потребительского рынка, пишет заявление, в котором указывает на свое желание обслуживаться в аккредитованных предприятиях. Сотрудники нашего отдела, в свою очередь, составляют списки льготников. По этим спискам мы выдаем жителям талончики, по которым они и получают скидки в магазинах и предприятиях бытового обслуживания.

**– Как регулируются цены на товары социально необходимо набора?**

– Цены на товары, указанные в ассортиментном перечне и входящие в потребительскую корзину, должны быть на 10-15% ниже среднероссийских (или торговой надбавка на них не должна превышать 15-процентный уровень), а участникам Великой Отечественной войны предоставляется дополнительная скидка в размере 10% на указанные товары.

**– По каким критериям проводится отбор предприятий для аккредитации?**

– Любая торговая организация вправе стать социальным магазином. Предварительный отбор желающих проводит префектура административных округов при согласовании с советами ветеранов

войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов. Итоги предварительного отбора префектура округа направляет в департамент потребительского рынка и услуг (далее – департамент). Предложения по аккредитации крупных сетевых структур организации могут централизованно представлять в департамент. Как правило, статус социальных дается магазинам с самыми низкими ценами.

Решение об аккредитации принимает межведомственная комиссия по вопросам потребительского рынка при Правительстве Москвы после рассмотрения материалов, представленных претендентами.

Беседовала  
Александра Алексеева

**Телефоны отдела потребительского рынка управы: 8(499)179-13-01, 8(499)178-56-78, 8(499)179-88-70. Адрес: 8-я Текстильщиков, 16, корп. 5.**

**Список аккредитованных предприятий района Текстильщики**

**Магазины:**

1. ООО «Асаки»: ул. Юных Ленинцев, 12.
2. ООО «Агроаспект»: Волжский б-р, 40
3. ООО «Агроаспект»: ул. Чистова, 22.
4. ООО «Агроаспект»: Волжский б-р, кв-л 95.

5. ООО «Агроаспект»: ул. Грайвороновская, 19.

6. ООО «АБК»: ул. 8-я Текстильщиков, 1.

7. ООО «Надежда-92»: ул. 8-я Текстильщиков, 19.

8. ЗАО «Т и К Продукты» («Магнолия»): ул. Чистова, 9/19.

9. ООО «Пятый элемент»: ул. Саратовская, 12/2.

10. ООО «Пятый элемент»: ул. Люблинская, 9.

11. ООО «Титан»: ул. 7-я Текстильщиков, 7, корп. 3.

**Парикмахерские:**

1. ООО «Марлит»: ул. Саратовская, 14.

2. ИП Чернышева Т.И.: ул. 7-я Текстильщиков, 1.

3. ООО «Гарда»: ул. Саратовская, 1.

4. ИП Химраева: ул. Юных Ленинцев, 10/15.

5. ООО «Лантекс»: ул. Саратовская, 18/10.

6. ИП Дмитриева Е.М.: ул. 7-я Текстильщиков, 13.

**Дома быта:**

1. ООО «Квартет» (ремонт обуви): Волжский б-р, 8/1.

2. ООО «И-Сако» (ремонт обуви): ул. Люблинская, 25/1.

3. ООО «Техинтерград» (ремонт бытовой техники): ул. Чистова, 6а.

4. ИП Кулаков (мультисервис): ул. Грайвороновская, вл. 16.

5. ООО «Семос» (фотоуслуги): ул. Артюхиной, 8/10.

Актуально

## Кому бесплатную путевку в санаторий?

Пенсионеры зачастую не подозревают о том, какие льготы им предоставляет город. Мы решили ответить на самые часто задаваемые вопросы наших читателей о льготах.

**Я пенсионерка, живу в Москве. Имею ли я право на бесплатную санаторно-курортную путевку?**

Да, если вы не работаете и при наличии медицинских показаний в порядке очередности вы можете не чаще чем 1 раз в год отдохнуть и пролечиться в санатории. А также вам возместят расходы на проезд междугородным транспортом к месту лечения и обратно в порядке, предусмотренном законодательством.

**В этом году мне не предоставили возможности съездить в санаторий, хотя я имела на это право, так как являюсь пострадавшей от политических репрессий. Выплатят ли мне какую-то компенсацию?**

Гражданам, не получившим в течение истекшего календарного года бесплатного санаторно-курортного лечения, выплачивается ежегодная денежная компенсация в размере 3000 руб.

**Какие документы я должен предоставить, чтобы получить бесплатную путевку в санаторий?**

Вы обязаны предоставить документ, удостоверяющий вашу личность и место жительства в Москве, трудовую книжку и медицинскую справку формы №070/у-04 о нуждаемости в санаторно-курортном лечении.

**В №10(139) вашей газеты прочитала о том, что можно отказать от социальных услуг и взамен получить денежную компенсацию. Как и где это сделать?**

Вы должны подать заявление в Пенсионный фонд либо в Управление социальной защиты населения района в срок до 1 октября текущего года на период с 1 января года, следующего за годом подачи указанного заявления.

Если в этом году вы такое заявление не подали, значит, ваш социальный пакет автоматически сохраняется за вами на следующий, 2012 год.

Фестиваль

## Танцуют все... времена года!

Фестиваль «Времена года» уже хорошо знают далеко за пределами Текстильщиков. В нынешнем году этому празднику детского танца исполняется пять лет, и, по словам главного организатора и вдохновителя фестиваля Марины Кузнецовой, зрителей юбилейного гала-концерта ожидает немало фееричных сюрпризов.

С каждым годом фестиваль становится все более представительным. 15 ноября в отборочном этапе конкурса будут участвовать почти 50 детских коллективов, объединяющих без малого 800 юных танцоров.

Увидеть замечательные танцевальные номера в исполнении талантливых юных артистов можно на конкурсном этапе фестиваля, который состоится 17 ноября в 14.00 в кинотеатре «Молодежный», а также на гала-концерте в КЦ «Москвич» 16 декабря в 18.00. Вход свободный.

стр. 1

# Дом, в котором царит уют



мейку. «Это для моих бабуль. Пожилых-то людей в доме 30%», – говорит она.

Детская площадка из массива дерева – уникальное явление в наши дни.

«До перестройки деревянных площадок было немало в Москве, но потом их решили заменить на металл. Я встала грудью на защиту нашего городка, и его сохранили, а позднее и реконструировали. Дети от него сейчас в полном восторге. И пока я жива, никакого пластика и металла здесь не допущу! Ну разве могут эти материалы сравниться с экологически чистым деревом?» – говорит Татьяна Васильевна.

Так же не допустила председа-

тель и устройства парковки за детской площадкой, вместо нее здесь теперь растут молодые деревца.

Председатель ЖСК провела экскурсию и по всем этажам своего дома. На лестничной площадке каждого этажа – горшки с цветами, мягкие игрушки, кое-где лежат ковры. На первом этаже у лифта висит стенд с информацией: об обновлениях в тарифах ЖКХ, о предстоящих собраниях кооператива и многое другое.

«Было время, я объясняла каждому, как снимать показатели со счетчиков. Теперь у наших жильцов с этим нет проблем», – поделилась Татьяна Васильевна.

Женщина с гордостью расска-



зала и о том, что в их доме даже первый заместитель мэра Петр Бирюков бывал. «Дело было вот как: планировали делать капитальный ремонт в соседнем доме. Бирюкову приглянулся наш двор, и он попросил разрешения зайти и осмотреть подъезд. Когда вышел оттуда, сказал, что капитальный ремонт будет сделан и в нашем доме», – улыбается Татьяна Васильевна. В итоге в 2008 году была сделана облицовка фасада и проведен ремонт в подъезде. Теперь дом как новенький!

Спускаемся вниз, выходим на улицу. Татьяна Васильевна ведет нас в подвал. Что может быть инте-

ресного в грязном бетонном помещении с низкими потолками? Оказывается, может быть... чисто и даже уютно! В один подвал Татьяна Васильевна принесла кресла, чтобы было где отдохнуть рабочим, а в другом – по ее инициативе сделали ремонт. Сейчас здесь комната для проведения досуга пожилых людей, живущих в доме.

– Чаще всего бабушки и дедушки гуляют на улице, но, например, когда холодно, мы собираемся здесь. Читаем, играем в шашки, разговариваем, пьем чай.

Татьяна Васильевна уделяет внимание каждому жильцу дома, учитывает интересы детей, молодых и пенсионеров, старается всегда быть в хорошем настроении, с улыбкой и добрым сердцем общается с людьми. В прошлом она педагог: видимо, этим объясняется ее требовательность к себе и к людям, а также доброе отношение к каждому.

– Люди ведь все такие разные. Если будешь добиваться своего ссорами, упреками и криками – будет только хуже. Подойти к человеку и по-доброму что-то объяснить или попросить – это легко. И, поверьте, результат не заставит себя долго ждать – как правило, на добро люди отвечают тебе добром.

Александра Алексеева  
Фото автора

## стр. 1 В еде запретов нет

2-3 раз в неделю.

Мясо, птица, рыба: нежирных сортов, преимущественно в отварном виде, возможно с последующим обжариванием, в запеченном виде и рубленые (котлеты, кнели, фрикадельки). Нерыбные морепродукты (кальмары, мидии и др.), в частности тушеные или запеченные с овощами, салаты с овощами и т.д.

Молочные продукты: широко рекомендуются все виды, желателно – пониженной жирности (молоко, напитки кисломолочные, из пахты и молочной сыворотки, творог полужирный и нежирный, сыры низкой жирности и солености). Ограничивают сливки, сметану, жирный творог, соленые и жирные сыры.

Яйца: до 2-4 в неделю. Всыткун, молочно-белковые омлеты, в блю-

да. Ограничивают яичные желтки. Крупы: каши, запеканки, пудинги из различных круп в сочетании с молоком, творогом, сухофруктами, морковью. Ограничивают рис, макаронные изделия, бобовые.

Овощи: разнообразные в сыром и вареном виде. Широко рекомендуются блюда из овощей и морской капусты (салаты, винегреты, гарниры). Шпинат и щавель ограничивают.

Закуски: нежирные виды вареных колбас и сосисок, ветчины, неострые сыры, отварная заливная рыба, малосоленая или вымоченная сельдь, морепродукты, овощные салаты и винегреты с растительным маслом. Ограничивают копченые, соленые, острые закуски, икру, закусовые консервы.

Плоды, сладкие блюда, сладости: различные плоды в любом ви-

де – сырые, сухие, печеные, пюре, кисели, компоты, желе и др. Молочные желе, кисели. Десертные блюда полусладкие или на сахарном сахаре желателен мед. Ограничивают сахар, кондитерские изделия, особенно кремовые, шоколад, сливочное мороженое.

Соусы и пряности: молочные, на овощном отваре, фруктовые, томатные. Лимонная кислота, уксус, ванилин, корица, душистый перец, лавровый лист, пряные овощи – в умеренных количествах. Ограничивают хрен, майонез, исключают мясные, рыбные, грибные подливы, горчицу.

Напитки: некрепкий кофе и чай, можно с молоком, кофейные напитки, фруктовые, овощные и ягодные соки, морсы, отвары шиповника и пшеничных отрубей. Квас и газированные напитки ограничивают.



Жиры: различные виды коровьего масла – ограниченно (3-5 г на порцию) для бутербродов и заправки готовых блюд. Ограниченно – свиное сало и маргарин. Бараний, говяжий, кулинарные жиры

желательно исключить. Широко используют растительные масла – для салатов, винегретов, маринадов, в блюда и т.д.

Подготовила Александра Алексеева

**10% скидка владельцу СКМ**

**РЕМОНТ**

(495) 739-54-87

ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
СТИРАЛЬНЫХ машин  
ТЕЛЕВИЗОРОВ  
ШВЕЙНЫХ машин  
СВЧ-печей\* ПЫЛЕСОСОВ  
АУДИО\*ВИДЕО\*DVD

Восточная ул., 1/1 www.rbtidania.ru  
Сервисная служба "ДАНИЛА"

**МЕХОВОЕ АТЕЛЬЕ**

ул. Петра Романова 13, тел.: 677-37-96

• пошив • реставрация  
• ремонт  
• перекрой меховых изделий

и многое другое

Частное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа

**«ЭРУДИТ-2»**

Школа проводит набор учащихся в 1-11 классы

В классе 10-12 человек

С 1 класса в школе изучается:

- два иностранных языка: английский, немецкий
- информационные технологии

Классы с углубленным изучением:

- физики и математики
- английского и немецкого языков

Открыта группа подготовки к школе:

- развивающие занятия • английский язык
- хореография • бассейн • каратэ

Москва, ул. Краснодарская, 33  
тел./факс (495) 359-66-71

www.erudit-2.com  
E-mail: erudit-2@narod.ru

### Кинотеатр «Молодежный» Репертуар с 16 ноября 2011 г

<b>16 ноября</b> Большой зал: 11-00 Морская бригада; 12-45 Война Богов: Бессмертные; 19-10, 21-00 Война Богов: Бессмертные.	<b>25 ноября</b> Большой зал: 11-00 12-50 Приключения Тинтина: Тайна единорога; 14-40 18-40 20-30 Война Богов: Бессмертные.
<b>17 ноября</b> Большой зал: 11-00 12-50 Кот в сапогах; 18-40 20-30 Война Богов: Бессмертные.	<b>16-30</b> Мастер-класс ведущего актера театра Моссовета, Заслуженного артиста РФ Валерия Яременко для учащихся образовательных учреждений.
Малый зал: 15-00 Киноклуб «Литературные герои на экране», х/ф «Маскарад». Бесплатно.	Малый зал: 14-00 Мастер-класс ведущего актера театра Моссовета, Заслуженного артиста РФ Валерия Яременко для юных актеров Телевизионного Театра.
<b>18 ноября</b> Большой зал: 11-00 12-50 16-30 Кот в сапогах; 14-40 18-40 20-30 Война Богов: Бессмертные.	<b>26 ноября</b> Большой зал: 11-00 12-50 16-30 Приключения Тинтина: Тайна единорога; 14-40 18-40 20-30 Война Богов: Бессмертные.
<b>19 ноября</b> Большой зал: 11-00 12-50 16-30 Кот в сапогах; 14-40 18-40 20-30 Война Богов: Бессмертные.	<b>27 ноября</b> Большой зал: 11-00 12-50 16-30 Приключения Тинтина: Тайна единорога; 14-40 18-40 20-30 Война Богов: Бессмертные.
Малый зал: 16-00 18-00 праздничные Киноклубы для детей и юношества. Викторина - лотерея и подарки!	<b>28 ноября</b> Большой зал: 11-00 12-50 16-30 Приключения Тинтина: Тайна единорога; 19-00 21-00 Война Богов: Бессмертные.
<b>20 ноября</b> Большой зал: 11-00 12-50 16-30 Кот в сапогах; 14-40 18-40 20-30 Война Богов: Бессмертные.	<b>29 ноября</b> Большой зал: 11-00 12-50 16-30 Приключения Тинтина: Тайна единорога; 14-40 18-40 20-30 Война Богов: Бессмертные.
Малый зал: 15-00 Киноклуб «Ребята о ребятах!», х/ф «Сказка о Мальчише-Кибальчише». Бесплатно.	Малый зал: 15-00 Киноклуб «В гостях у сказки», программа «Сказки Ганса Христиана Андерсена». Бесплатно.
<b>22 ноября</b> Большой зал: 11-00 12-50 16-30 Кот в сапогах; 4-40 18-40 20-30 Война Богов: Бессмертные.	<b>30 ноября</b> Большой зал: 11-00 12-50 16-30 Приключения Тинтина: Тайна единорога; 14-40 18-40 20-30 Война Богов: Бессмертные.
<b>23 ноября</b> Большой зал: 11-00 12-50 16-30 Кот в сапогах; 14-40 18-40 20-30 Война Богов: Бессмертные	Малый зал: 15-00 Киноклуб «России славные сыны!», х/ф «Попов». Бесплатно.
<b>24 ноября</b> Большой зал: 11-00 12-50 16-30 Приключения Тинтина: Тайна единорога; 14-40 18-40 20-30 Война Богов: Бессмертные.	

**МЕБЕЛЬ от производителя**

**ПРЕДЛАГАЕМ:**

- шкафы 3-х и 2-х створчатые;
- шкафы-купе;
- столы письменные и компьютерные;
- стеллажи, комоды, а также изготовление мебели на заказ.

Тел.: 232-42-95 с 9.00 до 17.00.

Адрес: ул. Грайвороновская, д. 23, стр. 1, территория завода «Сатурн». Рядом с пересечением Грайвороновской ул. и Волжского бульвара.

Текстильщики

Наши сайты в Интернете: <http://www.rantie-mebel.ru>

**Дорогие читатели!**

Давайте делать газету вместе!

Присылайте нам свои новости, вопросы, предложения и мнения. Для тех, кто не хочет тратить на почтовые конверты и не имеет электронной почты, круглосуточно работает наш пейджер. Передавать сообщения на него очень просто.

Вы набираете городской бесплатный номер **660-10-55**, а затем передаете ответившему вас оператору свое сообщение для абонента **87654**, т.е. для нас.

Не забудьте оставить телефон, чтобы в случае необходимости мы могли с вами связаться. Опубликованные материалы (заметки, интервью, репортажи, статьи), которые не потребовали серьезного редактирования, оплачиваются.

Только для жителей района Текстильщики!

**КУПОН ДЛЯ БЕСПЛАТНОЙ ПУБЛИКАЦИИ ОБЪЯВЛЕНИЯ**

Рубрика (подчеркнуть): продаю, куплю, подарю, приму в дар, поздравляю, разное.

**(действителен до 15.12.2011 г.)**

Текст (разборчиво, не более 15 слов) \_\_\_\_\_

Тел.: \_\_\_\_\_

Сведения о подателе (не публикуются): Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Объявления об услугах принимаются только за плату и только от организаций и индивидуальных предпринимателей. Купон надо заполнить и прислать по адресу: 115432, Москва, а/я 83, Еремееву В.И.

Объявления публикуются при наличии свободного места.

**РЕМОНТ** пенсионерам скидки!

**и РЕСТАВРАЦИЯ**

**МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**

- Замена пружин, обивки, поролона.
- Новые подушки для софы.
- Большой выбор обивочных тканей.
- Лакировка стульев.
- Изготовление мебели на заказ.
- Гарантия 6 мес.

8-916-297-23-55

8-965-259-61-92

**Бесплатные юридические консультации**

1 и 3 среда месяца с 17 до 19 час. (по предварительной записи) по адресу: ул. Шарикоподшипниковская, д.24. (м. «Дубровка») Клуб юного журналиста. Тел.: 8(495)735-43-28.

**У НАС** в Текстильщиках

Информационная газета района Текстильщики

Газета издается с 2000 года, выходит один раз в месяц, свидетельство о регистрации ПИ № 1-01125 от 23 мая 2003 г., выданное ЦТУ Минпечати РФ.

Учредитель – Управа района Текстильщики.  
Издатель – ООО «Агентство Эльб-паблик».  
Главный редактор – Анна Блинова.

Адрес редакции: 109129, Москва, ул. 8-я Текстильщико́в, д. 16, к. 5.  
Для писем: 115432, Москва, а/я 83, Еремееву В.И.  
Телефон/факс: 735-43-28.  
E-mail: gazetarayona@mail.ru

Отпечатано в типографии ОАО «ИД «Красная Звезда» 123007, г. Москва Хорошевское шоссе, 38. <http://www.redstarph.ru>. Выпуск №12 (141). Подписано в печать по графику и фактически: 03.11.11. Тираж 30000 экз. Для жителей района Текстильщики – бесплатно. Заказ №

**Уважаемые читатели!**

Если вы нерегулярно (реже 1 раз в месяц) получаете нашу газету или сталкиваетесь с фактами некачественной доставки (брошенные пакки в подъезде или на улице), звоните по тел.: **735-43-28 (понедельник, четверг) или 8-926-210-75-52.**

**ЖИЛИЩНЫЕ, ЗЕМЕЛЬНЫЕ вопросы (адвокат) ст.м. Кожуховская запись на прием: 518-83-37.**

– Отдам пианино «Лирика» самовывоз. тел. 8-903-614-1960.

**Приму в дар:**

- Деревянные стулья, 4 кухонных табурета, телевизор в хорошем состоянии. Самовывоз. 8-499-178-99-83.

**Разное:**

- Меняю хорошую двухкомнатную квартиру на разезд. 8-499-742-28-55.

**Приглашаю на работу:**

- Компания ведет набор сотрудников по работе с клиентами. Требования к кандидатам: образование не ниже среднего, возраст от 25 до 60 лет, коммуникабельность, целеустремленность, желание обучаться, без опыта работы. Знание ПК обязательно, возможна оплата мобильного телефона, гибкая система оплаты труда. Тел. 8495 500-26-56.